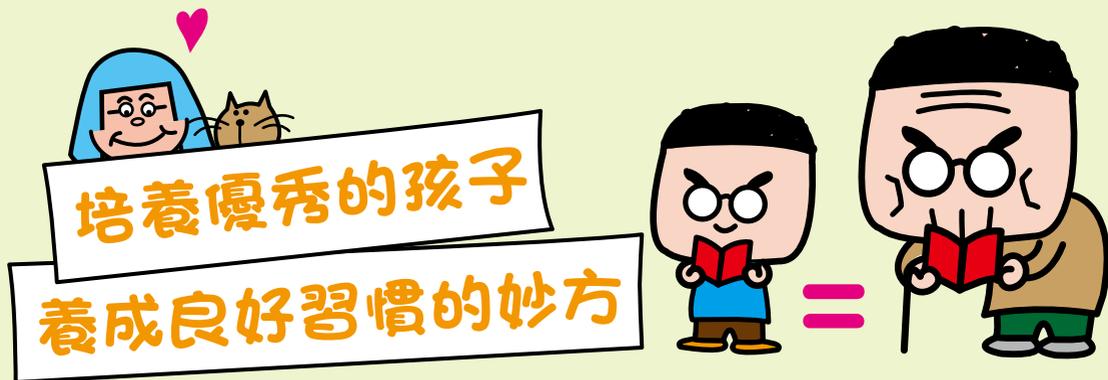




### 文文修女

執教40多年的王素文修女，栽培過無數健康成長的「仔仔女女」，他深信每個孩子都是可愛的，而且值得用心去愛、用腦去教，用時間去陪他們成長。



「三歲定八十」是一句由經驗得來的諺語，亦提示著各位為人父母者，要從小為孩子培養良好的習慣，因為等到他們年紀稍長，惡習一但養成就很難改正了。孩子容易受家中各人影響，所謂「有樣學樣」，好習慣多數是由父母身上學得的。就讓我們慢慢說起。

**基本自理：**每早起床刷牙洗臉；上廁所後沖廁；如廁後回望坐廁，是否清潔，方便下一位使用；這些也是孩子在家中，在父母的培養下成為習慣的行為。若爸媽十分重視並以身作則，孩子會不做不安寧。

我在寄宿學校工作超過二十年，有些留宿生必須要舍家長提醒和檢查才會做妥家務。大多數新生尤其不習慣鋪床疊被，因為他們在家中從不需要做這些工作。不過，仍有部分孩子不執拾整齊不安心，這正是家教之成效。從小培養子女的自理能力，令他們對生活負責，是家教重要的一環。

**學習態度：**很多家長向老師投訴，子女在家中不能集中精神做功課，這可能是因為家長沒有給他們一個寧靜有序的氛圍。

有一位導師，家中一門五傑，個個都是碩士或博士，他曾跟我分享這是怎樣成就的。他們小時候住在早期廉租屋，父親特意在廳中做了五組書桌連書櫃，全向牆靠；中間是可收摺的飯桌。他們五兄弟姊妹回家後，就有地方好好做功課、溫習以及放置書本了。

屋中經常保持寧靜，不開電視。晚飯時，各人把椅子一轉就是飯廳。電視是晚飯期間家常談笑的話題，但沒有人只顧看電視，反而都會和家人談天說地。年紀稍長，他們就習慣到圖書館溫習了。父母的習慣，就這樣影響著孩子的學習態度。

**禮貌待人：**禮貌的培養，也是由雙親主導的。父母遇到熟人，會主動打招呼，孩子也會照樣做。家人多跟彼此說早安、晚安、大家吃飯、對不起、多謝、「唔該」等禮貌之言，孩子更容易成為「禮貌之星」。

**承擔責任：**人誰無過，錯而能改，善莫大焉。家人若有錯漏，能否主動道歉，也是十分重要的教育。若父母都肯認錯，子女也自然敢於承認自己的過錯，這不但可以立刻幫助孩子改過，也能令他們生活得平安，心理上減少罪疚感。

其實，**優秀是一種習慣，也是父母給子女最好的生命禮物**，是夫婦倆作為啟蒙老師，二人合力達成的任務。綜合上述的培養妙法：

- 在家中建立學習氛圍，因為家是孩子第一所學校。
- 合力把自己最好的習慣，留給子女。
- 在家中設置安靜而方便，整潔而吸引孩子的位置，讓他習慣在那裡看書和做功課。
- 禮貌是父母不斷為孩子作示範的成果，使他們變得主動有禮。
- 誠實是指父母表裡一致，讓孩子養成一樣的生活法則。

生孩子者父母，教孩子做一個優秀份子的是爸媽，孩子永遠感激、愛慕爹娘。