

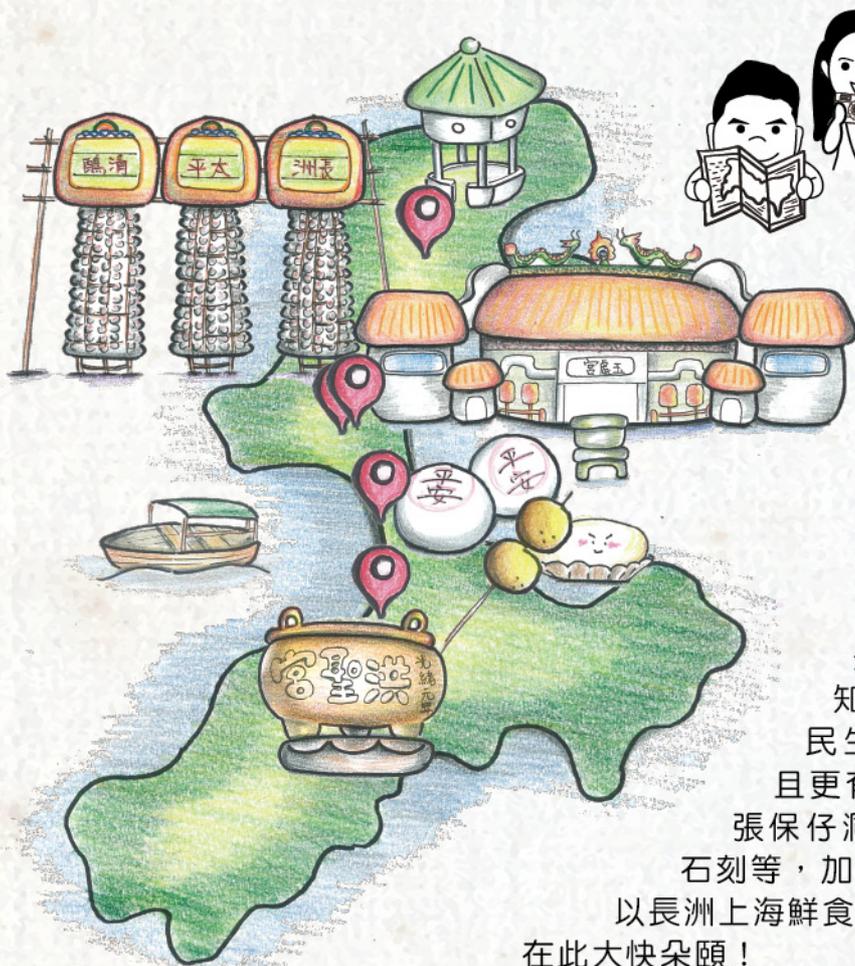


葉德平博士

香港作家、大專講師、香港歷史文化研究會副會長。致力推動歷史、文化教育工作；近著有《小學生古詩遊》、《張保仔傳說》等兒童專書。

西南小島 長洲 一日遊

插圖：東東 設計：小青



長洲是香港西南部的
一個島嶼。因為它的
形狀似「啞鈴」，
所以又有一個花名
叫「啞鈴島」。據
估計，目前共有2萬
名居民，人煙不算太
稠密。

經過多年來的經營，
長洲早已成為一個國際
知名的旅遊景點。島上
民生設施，一應齊備，而
且更有不少觀光名勝，例如
張保仔洞、長洲北帝廟和長洲
石刻等，加上臨海的地理特質，所
以長洲上海鮮食肆林立，旅客絕對可以
在此大快朵頤！



- 「搶包山」更是每年重要的競技比賽。

小知識

太平清醮是長洲居民於每年農曆四月初八佛誕舉行的傳統活動。有關它的起源，一般有兩種說法，其中一種是說清朝中葉，島上瘟疫橫行，居民到北帝廟舉行「醮會」，使瘟疫消退。2011年，長洲太平清醮成為第三批「中國國家級非物質文化遺產」。發展至今天，已成為長洲居民的傳統活動。



北帝廟(玉虛宮)

位於北社街的北帝廟，是一座建於清朝乾隆四十八年（1783年）的廟宇，並已獲得古物諮詢委員會評定為「一級歷史建築物」，是全香港最具規模的北帝廟，於1929年交由華人廟宇委員會管理。每年一度的「長洲太平清醮」活動——「戲棚」、「搶包山」等，都會在廟前球場舉行。



北眺亭

長洲景點眾多，像張保仔洞、天后廟等，坊間多有報道，今天就讓我帶大家走「小眾路線」，到北眺亭看看美景。

北帝廟前球場旁邊有條上坡路，沿著上山，大約20分鐘就到達北眺亭。從亭內放眼望去，整個長洲的島景都盡收眼底。假設你是傍晚前往，還可以看到日落美景！



- 沿山路走，會經過長列公園，大家可以稍事休息。

- 終於來到北眺亭，可以欣賞美麗島景。



北社海傍街



來長洲，除了行山賞景外，當然就是要吃海鮮啦！從北眺亭沿山路下坡，走到長洲北社海傍街，就會見到一排排的海鮮攤檔。如果你下山時，還沒到吃飯的時間，不妨試試一種少見的消暑美食——冰菠蘿。雖然是罐頭菠蘿，但由於天氣炎熱，加上行完山，所以吃起來特別清甜解渴！



洪聖古廟

吃完超解渴的冰菠蘿後，又充滿了電，可以走走看看。沿著海傍街走，過了長洲市政大廈後，就可以去到長洲洪聖古廟。原來，除了「天后」外，「洪聖廣利大王」（洪聖）也是傳說中的「海神」。

這座古廟建於嘉慶十八年（1813年），是由長洲島上漁民集資興建。而廟內存有光緒元年（1875年）製造的神壇、香爐、祭枱及香案等古物，十分值得逛逛。



小魚推介：

長洲大魚蛋



與芒果糯米糍



來到長洲怎能不吃遠近馳名的大魚蛋和芒果糯米糍！碼頭上岸後，就可以看到不少商店在賣這兩種食物。哪一間好吃？這很難說，因為口味人人不同。而我呢，就喜歡吃「彈牙的」和吸滿了滷汁的魚蛋。至於芒果糯米糍，我就一定要「大份」的，因為「小份」的實在不夠讓我飽餐！



交通

★ 可以從中環五號碼頭乘搭渡輪。普通渡輪約55-60分鐘；高速船約35-40分鐘，十分方便！