



葉德平博士

香港作家、大專講師、香港歷史文化研究會副會長。致力推動歷史、文化教育工作；近著有《小學生古詩遊》、《張保仔傳說》等兒童專書。

插圖：東東 設計：小青

勇闖米埔禁區

上星期，天朗氣清，我們一家又出動了。這次，我們走進香港最東北的禁區——米埔。

「米埔自然護理區」，全稱是「米埔內后海灣拉姆薩爾國際重要濕地」，是位於新界元朗區米埔，相連深圳灣的一片自然濕地。1950年韓戰爆發（1950-1953年，發生在朝鮮半島的一場戰爭），當時的香港政府把米埔這一帶劃為「邊境禁區」，所以很大程度上保留了它的原來生態面貌。



候鳥在沙汀上自由覓食。



追蹤候鳥

每年春季，都有過千隻候鳥途經香港，從北方遷移到南方過冬，然後再返回北方繁殖。這些候鳥包括有黑臉琵鷺、鸕鶿等。而每年這裡都會舉辦「香港觀鳥大賽」，今年的主題鳥種是大濱鸕，牠是一種生於俄羅斯及西伯利亞東北部的候鳥，每年都會途經香港，到達東南亞、澳洲沿海一帶過冬。

不得不說的是，這項比賽籌得的款項，將會直接用作區內濕地管理之用，好玩又有意義！



認識紅樹林

區內有一大片紅樹林。這是一個獨特的生態環境，一般出現在熱帶及亞熱帶地區的「鹹淡水交界」。紅樹林內，我們還可以看到招潮蟹、彈塗魚，以及多種「真紅樹」！



美麗的蘆葦田

蘆葦是生長於沼澤、河沿、海灘等濕地的一種植物。它有多種用途，既是紙張、建築的原材料，更可以用來入藥治病。米埔自然護理區內，有很多蘆葦，在微風的吹拂下，特別有詩意畫意！



小魚推介：元朗烏頭



米埔自然護理區外，有一個已經營了三代的「元朗烏頭」魚塘。不說不知，元朗烏頭原來也有一段歷史。上世紀70年代，本地漁農偶然發現了烏頭魚，於是想方設法地要把這種鹹水魚改變為淡水飼養。

元朗烏頭

期間，漁農經歷了很多次失敗，終於把原來是鹹水的魚種改養成淡水魚。這種魚成長速度很快，肉質幼嫩，而且背部有一層甘香的黃油，所以十分受市民歡迎。元朗烏頭，也因此成為了香港的名物。



記住，魚塘是不會零售元朗烏頭，要買，就要到附近的市場問問啦！



參觀方法

米埔是一個「限制進入或處於其內的地區」，所以必須持有「進入米埔沼澤許可證」方能前往。不過，小朋友不用擔心，只要你參加由「世界自然基金會香港分會」舉辦的活動，就可以跟著導賞員哥哥姐姐遊覽米埔了！



🌿 米埔的夕陽很美麗啊！



交通

- ★ 在上水或元朗港鐵站，乘坐的士前往，車程大約20分鐘。為保護生態環境，請大家盡量「共乘」的士。
- ★ 在上述港鐵站乘坐小巴或巴士，於「担竿洲」路或「米埔」站下車。然後沿坦竿洲路步行至米埔訪客中心，需時約20分鐘。
- ★ 如駕車前往，可把車停泊在米埔訪客中心外面，但位置有限，建議盡量使用公共交通工具。