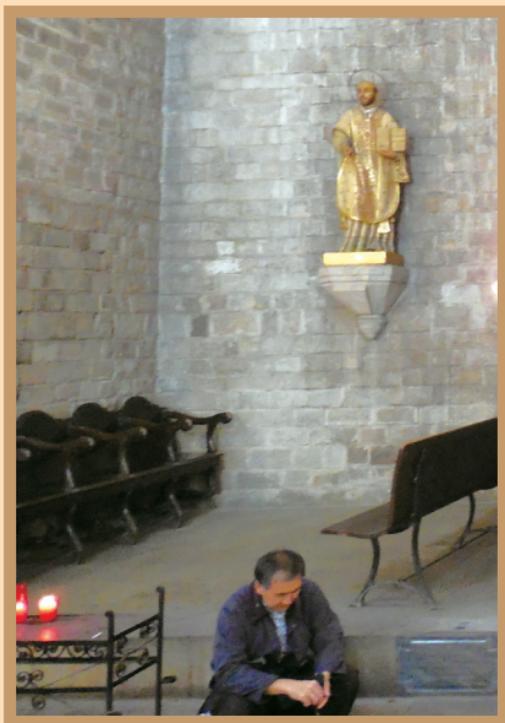
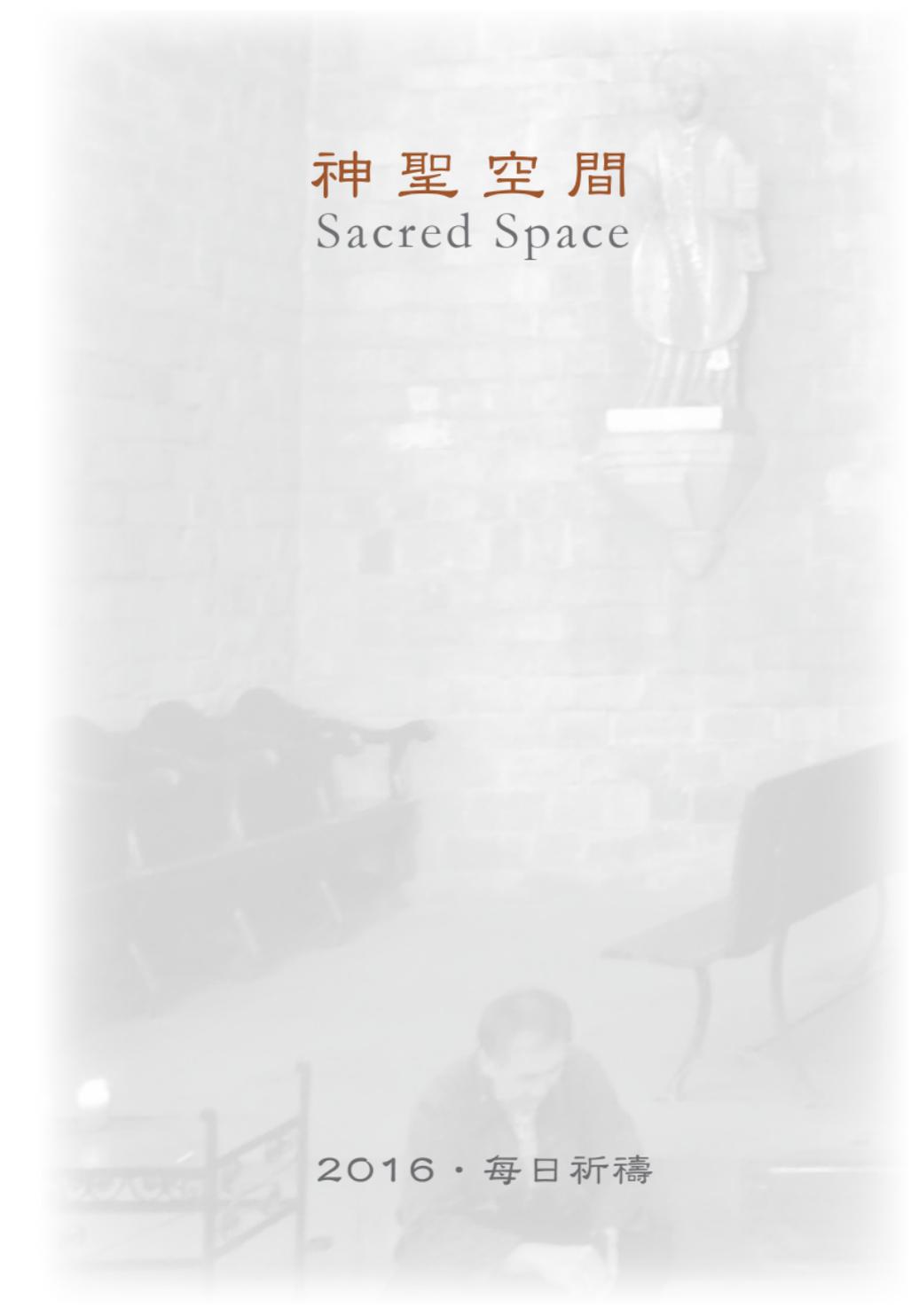


神聖空間 Sacred Space



2016 · 每日祈禱

神聖空間祈禱團體 · 中國香港



神聖空間
Sacred Space

2016 · 每日祈禱

神聖空間

在 1999 年，愛爾蘭耶穌會 Alan McGuckian 會士，有一個簡單卻前衛的想法，就是把每日祈禱推廣到互聯網上去。沒想到這實驗性的事工，迅速吸引了志願翻譯工作者，把「神聖空間」每日祈禱網頁推廣到全球十七種語文地區。

今天，www.sacredspace.ie 可用二十一種語文來閱覽，它每年吸引了全球數百萬基督徒用「神聖空間」來祈禱。他們每日從繁忙的生活中，抽十五分鐘時間，照料生命中最重要東西，就是在祈禱的神聖空間裏，與主相聚，加深與上主的情誼。

除整年的「每日祈禱」外，www.sacredspace.ie 亦配合教會禮儀年期，出版退省祈禱材料，例如與英國耶穌會的 Pray-as-you-go.org 網站攜手製作四旬期退省祈禱材料。《神聖空間》的 Living Space 頁，提供每日讀經的釋述；Chapel of Intentions 讓訪客奉獻祈禱意向；「與教宗同禱」Pray with the Pope 頁，提供每月總意向和福傳意向。



英語《神聖空間—每日祈禱》，更在 2004 年開始編印成書發行，全部採用網頁的內容。原來流動器材之外，不少人仍然歡喜手執一書，隨身攜帶來祈禱的！《神聖空間—每日祈禱》一書，對祈禱小團體又十分適用。

中國香港的「神聖空間祈禱團體」，自 2014 年開始，翻譯並出版《神聖空間—每日祈禱》小冊子，以服務使用華語的基督徒。

在 2014 年，愛爾蘭耶穌會，跟美國耶穌會的芝加哥—底特律會省達成協議，「神聖空間」與 Loyola Press 成為合作夥伴，務求更完善地服務基督內的兄弟姊妹的祈禱生活。

如何使用本書

我們謹邀請你，每天無論身處何地，花十五分鐘時間，用這本祈禱小冊子所提供的祈禱指引及所選的每日經文，進入一個聖神空間。

無論這本祈禱小冊子是放置在你的辦公桌上，或是你隨身攜帶著；而你是身處於旅途中，或是坐在公園的長椅上，甚至坐在床邊，這個空間就是神聖空間。

切記上主無處不在，祂就在我們的身旁，甚至在我們最意想不到的處境中，不斷地向我們招手。當我們意識到此點，加上一些練習，我們就可以隨時隨地祈禱的了。

每日祈禱的結構很簡單。在禮儀年每一周的開始，閱讀和默想「本星期每日默想主題」，它提供該周每天思考和祈禱的內容。每天跟隨下列三個祈禱步驟：「主的臨在」、「自由」和「意識」，去準備我們的心神，在安靜中聆聽上主的話語。然後翻到當天的「聖言」，用當天經文來祈禱；如有需要，那些「靈修提點」或許可以輔助我們祈禱。之後，返回「對禱」和「結束」的步驟。



我們每一天，就是這樣子用《神聖空間》來祈禱的了。

你要知道，當你祈禱時，你並非獨自一人。我們邀請你和來自全球各地的基督徒，在《神聖空間》中一起祈禱。

鳴謝

我們感謝美國 Loyola Press 耶穌會會士 Paul Campbell, S.J. 慷慨送出《神聖空間—每日祈禱》中譯本版權給我們。愛爾蘭的 Piaras Jackson, S.J., Brian Grogan, S.J. 和 Jesuit Communications Ireland 的 Patrick Muldoon 先生，持續地給予我們鼓勵和協助。封面圖片「巴塞隆拿慈航聖母聖殿內側聖依納爵小祭台」是 Klemens Werth, S.J. 和 Chu Ngo, S.J. 相贈的。

我們又感謝香港「良友之聲出版社」的陳彥琦女士及同工給我們專業意見和製作服務。聖經章節方面，我們採用了網上的《思高繁體聖經》。

我們感謝每位義務參與這工程的主內兄弟姊妹，使華語「神聖空間」祈禱團體能在中國土地建立起來。

我們感謝您——每天祈禱的人，請為我們祈禱。

願天主永受讚美！

「神聖空間」祈禱團體
中國香港
2015年8月15日聖母升天瞻禮

目錄

2015 年 11 月 29 日	2
2015 年 12 月 6 日	11
2016 年 1 月 3 日	50
2016 年 2 月 7 日	97
2016 年 3 月 6 日	135
2016 年 4 月 3 日	179
2016 年 5 月 1 日	213
2016 年 6 月 5 日	258
2016 年 7 月 3 日	295
2016 年 8 月 7 日	341
2016 年 9 月 4 日	378
2016 年 10 月 2 日	413
2016 年 11 月 6 日	459



神聖空間



11月29日—12月5日

將臨期第一周

本星期每日默想主題

想像與希望

雖然全球各地社會的情況不一樣，但我們通常想像我們可以擁有中產的安全所需要的：即基本的經濟保障、完滿家庭生活、優良的教育、自己的住所、高薪的工作、健康的身體及潔白的牙齒、信仰自由、不受恐怖份子襲擊、和一個想做就做的環境。我們現在知道：生命並非如此簡單。賺錢並非我們生命唯一的目標。享有健康也非我們生命唯一的意義，雖然我們也知道失去健康帶來的痛苦。過著符合道德倫理的生活也非我們生命唯一要實踐的事，雖然能如此生活的確令人羨慕。我們活在當下是為了一項令我們難以置信的艱巨工程：即改變我們自己及這個世界。若果我們對此難以相信的話，那是因為我們矮化了我們的信仰。令我們感到艱鉅的是我們的偉大而非我們的細小。

希望能醫治我們，因為希望令我們被熱誠而攪動，感到坐立不安，推動我們走向偉大的事業；同時，想像力是我們進入這滿有各種可能性、充滿希望的世界的入場券。在天主內，我們就有希望，因為天主是滿全我們種種渴望的泉源。天主應許我們有美好的將來。

主的臨在

凡負重擔的，都到我跟前來，我要給你們休息。
主！我在這裏，我來尋找祢。我切望祢治癒我。

自由

主，請賜我聖寵，使我不為生活中過份的東西束縛。不爭名奪利。
使我保持自由的心神，去愛和侍奉祢。

意識

在此時刻，主，我把思念轉向祢，
我願將我的繁雜事務擱在一旁，
我願在祢內歇息和更新。

聖言

透過聖言，主的話臨於我們當中。
願聖神光照我的思想和內心，好使我能回應福音的教導。（請翻閱下一頁，你會看到聖言，還有些靈修提點，希望對你有幫助。完成那部份後，請返回這裏繼續下一步驟的祈禱。）

對禱

耶穌，正如祢用福音的話語給我說話，我願回應祢對我的召叫。
請教導我認出祢怎樣在我生命裏工作。

結束（聖三光榮頌）

11月29日 星期日

將臨期第一主日

路 21:25-28, 34-36

耶穌說：「在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下的事而昏絕，因為諸天的萬象將要搖動。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救接近了。你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沈醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

- 耶穌用猶太人傳統的標記來形容天主最後審判所會發生的事。「人們會看見人子乘雲降來。」這雲是象徵着天主的臨在。耶穌的信息充滿著希望和信念。與害怕祂的來的人不一樣，跟從耶穌的人翹首在等待這一天，因為自由在望。
- 耶穌提醒我要醒悟，不要讓我的心被憂慮而難倒。今天有什麼事、物、人令我掛慮？在我準備與耶穌交談時，我可否將自己的掛慮在祈禱中交給祂？

11月30日 星期一

瑪 4:18-22

耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裏撒

網，他們原是漁夫。他就對他們說：「來，跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了他。他從那裏再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子亞各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下了漁船和自己的父親，跟隨了他。

- 門徒的召叫是始於耶穌的召叫；這召叫從此改變了他們的生命。門徒們不單聆聽天主的聖言，更活出了聖言。故此，第一批的門徒捨棄了一切去跟隨耶穌。耶穌會繼續教導門徒新的生活方式，因為他們的耳朵在未被聖言開啟前，是無法開展天主的工程。
- 我祈禱說：「耶穌，指點我需要放棄什麼才能成為好的門徒。不要讓我離祢甚遠，而看不到祢。讓我緊緊地貼近祢。感謝祢讓我有禱告的時間，又邀請我在感恩祭中與祢分享盛宴。」

12月1日 星期二

路 10:21-24

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰，除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「見你們所見之事的眼睛是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知及君王希

望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」

- 在聖神中歡欣，就是感受到聖父在我身上澆灌的無限及無條件的愛。在我生命中曾否感受過如此的愛？或是又有什麼令我今天不能感受到這份愛？
- 我們能見到耶穌和聽到祂的聖言是件多麼充滿恩寵的事！耶穌揀選了我們去揭示祂的父！這就是令我喜悅和感恩的信息。

12月2日 星期三

瑪 15:29-37

耶穌離開了那裏，來到加里肋亞海岸，上了山坐在那裏。於是有許多群眾帶著癱子、殘廢、瞎子、啞巴、和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞巴說話，殘廢康復，癱子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裏我們從哪裏得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。

- 我想像群眾中每個人都把自己的問題帶到耶穌的跟前。這些人中有些是病患者，有些是陪同病患者的人。我又帶了些什麼問題？耶穌又怎樣處理這些問題呢？祂用的方式是否也是我處理別人問題的方式？
- 耶穌從大局着手：祂碰觸了人的最基本的滋養需要。能在曠野中擺上這盛宴，耶穌肯定是歡欣不已。凡事都是分享！我是否會為能與他人分享而感到開心？我的餅與魚是什麼？

12月3日 星期四

瑪 7:21, 24-27

耶穌對眾人說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進入天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」

- 聆聽有多種的方式。可以是只聽聲音、表面的意思，如資料和指引等。天主的聖言更似朋友說的話，進入我們的頭腦和心裏。亦似無微不至的父母愛的勸導。天主的聖言以愛的方式為生命帶來意義。祈禱就是用時間以內心最深處的地方聆聽天主的聖言。

- 天主，不要讓我忘記愛是透過行動，而非言語或感覺表達出來的。我可以把願望寫滿在記事簿內，但最後卻遠離了祢。正如心理學家 William James 所言：「只有願望而沒有適當地採取行動，不單是錯失的良機，且會妨礙我們未來的行動。」

12月4日 星期五

瑪 9:27-31

耶穌從那裏前行，有兩個瞎子跟著他喊說：「達味之子！可憐我們吧！」他一來到家，瞎子便走到他跟前；耶穌對他們說：「你們信我能作這事嗎？」他們對他說：「是，主。」於是耶穌摸他們的眼說：「照你們的信德，給你們成就吧！」他們的眼便開了。耶穌嚴厲警戒他們說：「你們當心，不要使任何人知道。」但他們出去，就在那整個地區把他傳揚開了。

- 這場的相遇，是在公眾空間中。一大群人在耶穌的周圍，兩位瞎子被現場的氣氛所感染。他們喊出了耶穌的正式名號：「達味之子」，因為他們認為他是具有默西亞醫治能力的那一位。耶穌等待到了家後，與這兩位瞎子單獨相處時，才詢問他們的信德。
- 但願我也有信德向看不見的耶穌呼喊，並跟隨祂進入一間漆黑的房間。但願我也能衷心地說：「是的，主。」去回答祂的問題：「你信我能做這事嗎？」

12月5日 星期六 瑪 9:35-10:1, 5a, 6-8

耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「往以色列家迷失了的羊群那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐，你們白白得來的，也要白白分施。」

- 在我所認識的人中，有沒有被人侵擾和感到無力猶如沒有牧人的羊隻？就讓他們呈現在我的眼前。我可否想像耶穌此刻也在注視着他們？祂是怎樣看他們的呢？
- 我沒有留意到很多美善的東西，我亦沒有為很多的祝福獻上感恩。現在讓我為圍繞我周圍的豐盛祈求更深的感激。