

聖若望鮑思高的神修 默想篇

原著：San Giovanni Bosco Meditazioni

作者：Sac. Domenico Bertetto, S.D.B.

翻譯：姚惠民

序

《聖若望鮑思高的神修—默想篇》的原文題目是"San Giovanni Bosco Meditazioni"，即默想聖若望鮑思高言行的意思。鮑思高神父的行動與說話，是每位慈幼會會士的學習對象，更是慈幼會服務青年的索引。本書作者 Domenico Bertetto 神父匠心獨運，以鮑思高神父的生平為基礎，經過深刻的反思，有系統地把會祖神修的精髓分門別類，並按照慈幼會每月紀念聖鮑思高及九日敬禮的傳統，編訂會祖的默想題材。

本人深感不配為本書中文譯本寫序，但作為將被祝聖成為慈幼會司鐸的年輕會士，又禁不住要推介本書，以鼓勵同會兄弟、慈幼大家庭成員、合作者及對鮑聖神修有興趣的兄弟姊妹，分享本書的內容。本書是慈幼會初學生必讀的好書，由當時為修生的姚惠民神父翻譯，幫助年青會士初探會祖的神修內容及牧民智慧，是初期培育會士默想的材料。

今年是鮑思高神父誕生二百周年，就在一八一五年八月十六日，若望鮑思高在意大利碧基誕生，他一生回應天父的召請，將自己整個生命貢獻給貧苦無依的青少年，並創立男修會以聖方濟沙雷氏命名。鮑思高神父的神修與其牧民使命息息相關，他的第一任繼任人——真福盧華神父作證時說：「鮑思高神父每行一步、發一言、辦一事，無一不為青少年的得救……的確，他內心只關懷人靈的得救。」因此，聖若望鮑思高對人靈得救的愛火，及對人性培育和信仰生活的重視，成為慈幼會神修生活的基礎。



會祖綜合教會歷代先賢的神修瑰寶，包括聖依納爵羅耀拉、聖斐理伯內利、聖方濟沙雷氏、聖雲先、聖亞豐索，建立一套為慈幼會會士及青年適用，即「是喜樂的、創新的、簡單而有深度的、樂意與團體分享的，配合人生、滲入人生」（會憲86）的神修方法。因此，鮑思高神父的神修不只限於熱心敬禮，也邀請青少年以具體生活的回應，謀求信仰與日常生活的整合；不斷趨向與主契合，使會士與青年成為天主之愛的標記和傳信者。

本書中文譯本在一九六五年出版，譯文用語雖然傳統，但箇中道理仍然萬古常新，值得讀者參照學習。本人特別感謝姚惠民神父及梁茂材老師的修訂，以及幾位有心人士所付出的心血和努力。盼望我們繼承聖若望鮑思高的神恩，延續會祖榮主救靈的使命。

慈幼會會士

張心銳

二零一五年進教之佑聖母瞻禮

目錄

序	3
---------	---

第一篇 聖若望鮑思高的九日敬禮

1 慈幼會會士的模範	8
2 內修生活	12
3 聖若望鮑思高對聖母進教之佑的敬禮	17
4 聖若望鮑思高敬愛聖體的熱情	22
5 聖若望鮑思高的平靜	27
6 聖若望鮑思高的和氣	32
7 聖若望鮑思高的心	37
8 聖若望鮑思高與聖方濟沙雷氏	43
9 Da mihi animas ! 與我靈 !	47

第二篇 聖若望鮑思高的每月紀念日

1 聖若望鮑思高是天主的使者	54
2 聖若望鮑思高的神貧	59
3 聖若望鮑思高的貞潔	65
4 聖若望鮑思高的聽命	70
5 聖若望鮑思高與進教之佑聖母	75
6 聖若望鮑思高與教宗	79
7 聖若望鮑思高與教理	84
8 聖若望鮑思高與聖召	89
9 聖若望鮑思高的和藹	94
10 聖若望鮑思高與死亡	98
11 聖若望鮑思高怎樣憎恨罪惡	104
12 聖若望鮑思高與修和聖事	109



第三篇 慈幼會會士的修養

1	聖若望鮑思高的司鐸修養	116
2	跟隨聖召	120
3	修養本性的道德	126
4	謙遜的修養	131
5	潔德的修養	136
6	司鐸的潔德	141
7	學業	146
8	內修生活與熱心敬禮	150
9	修會紀律	154
10	工作	158
11	教育事業	163
12	慈幼會修士的修養	167

第一篇

聖若望鮑思高的九日敬禮



《一》

慈幼會會士的模範

為妥當地預備聖若望鮑思高的瞻禮，我要按著他的表樣和教訓，來默想慈幼會的精神，為能做一個名實相符的慈幼會會士。

在這九日敬禮的首日，我要默想：

- (一) 慈幼會會士的模範。
- (二) 效法那模範的職責。
- (三) 不效法那模範的惡果。

現在我要設想聖鮑思高用甘飴和堅決的口吻，向我指示夢中那個奧妙的人物說：「看，這就是你的模範，你該按著他去做！*Inspice: et fac secundum exemplar!*」

第一端 慈幼會會士的模範

天主和進教之佑聖母，藉著聖若望鮑思高在聖培尼堯(S. Benigno)所見到的神視，給了所有慈幼會會士一個應該效法的模範(XV.183)。

神視中那個奧妙的人物，藉著身上所穿的衣服和具有象徵性的裝飾及鑽石，給我指示了慈幼會會士應該是怎樣的，*Qualis esse debet*。

以下就是寫在鑽石上的那些德行的名稱，這些德行應該像鑽石一般，在每位慈幼會會士身上發揚光大，為能妥善地完成他教育青年的偉大使命。

(一) 信德：信德是戰勝魔鬼誘惑所不能缺少的德行，不過信德應該是活的，就是應該把所信的真理付諸實行。

(二) 望德：望德使我們依賴天主的助佑。天主以自己的聖寵幫助替祂工作的人，死後還賞給他們永遠的天堂。

(三) 愛德：愛德增加我們對聖體的熱情，使我們喜歡祈禱，竭力愛慕天主，並為愛主之故去愛別人，追求靈魂的神益以及忍耐別人的毛病。

(四) 工作：工作使我們進行各種聖善的事業而脫離空閒的危險。

(五) 節制：節制幫助我們看守和壓制自己的偏情。

(六) 聽命：聽命是修會生活的基礎，除了保證我們實行天主的聖意外，還使我們獲得全德。

(七) 神貧：不論是內心的，或是實際的，都使我們脫離世上的事物，而尋求天上超性的福樂。

(八) 貞潔：貞潔是光明和美麗的德行，是慈幼會會士的特徵，它使我們在教育事業上脫離五官和心靈的牽引，使我們在青年們身上看到及愛慕天主，使我們變成像天使一般的潔淨而與天主作密切的結合。

所有這些美德在聖若望鮑思高的身上都已實行了起來，聖教會以聖人列品的儀式給所有的人，尤其給他的會士——慈幼會會士們一個應該效法的模範以及一個應該呼求的主保！

聽了上述的一切，我要省察自己的良心，看看是否有這些美德，如果沒有這些美德，我也不必灰心，而要謙遜地依賴天主，求祂增加我信、望、愛三德，定志以後必要忠守聖願，實行工作和節制的德行。



此外，我要感謝聖母賞賜我聖召的大恩，求她使我忠信及恆心保守我的聖召。

第二端 效法那模範的職責

天主既然賞賜我慈幼會的聖召，當然要設法幫助我獲得慈幼會會士所應有的德行，以便妥當地完成我的使命。不過在我本身方面，也該每日與天主的聖寵勉力合作。因為天主雖然慷慨地做了祂的一份，也願意我們做自己的一份，為能日益相似慈幼會會士的模範。

現在為鼓勵我堅決和熱切追隨我的聖召，我要考慮以下叫我效法那模範的幾個理由：

(一) 對天主：我進了修會，對天主就有了義務，因為我曾發過聖願，對天主許下要忠守慈幼會的會規，以及做一個真正的慈幼會會士。發聖願時，我曾向天主隆重地宣佈說：「發願遵守聖方濟沙雷氏會會規，表示我要向天主許願，聖化我的靈魂，棄絕世俗的快樂虛榮，逃避一切故意的罪惡，及實踐一個完全神貧、模範貞潔、謙下聽命的生活。我也知道發願遵守這些會規，我應該棄絕生活上一切的舒適和安逸；這一切只為了愛吾主耶穌的緣故。我決意將我一生的思言行為，完全奉獻給祂。」(發願儀式)

所以我要時時處處忠守這些許諾，按上面隆重的宣言而度一個成全的慈幼會生活，因為將來我到天主台前的時候，天主主要按著這些修會基本的本分來審判我的。

(二) 對修會：一個忠守會規，善盡本分的慈幼會會士，實際上就是推進修會的事業而使它發展。

本會最寶貴的事物，不是會院，也不是學校，而是熱心的慈幼會會士，因為他們會邀得天主的祝福以及獲得人們的尊敬。

由此可見，我要做一個真正的慈幼會會士是如何的重要了。

啊！瑪利亞，我的慈母，求妳做我的領導和教師吧！

第三端 不效法那模範的惡果

一個修會最大的危險不是外來的教難，而是不守會規的會士。因為他們從內部破壞修會，侵蝕它的精神和事業，所以他們的害處遠超過外來的教難。

上面我們看過一個模範的慈幼會會士所應有的美德，現在要看看一個不守會規的會士有些什麼悲慘的結果。一個不守會規的慈幼會會士以睡眠和懶惰去代替信德，以嬉笑和粗魯去代替望德，以忽略神業和追求私益去代替愛德，以貪吃及空閒去代替節制和工作。

至於所發的聖願也被他褻瀆了：聽命早已喪失，貞潔也被私慾和驕傲所破壞，神貧則用貪圖安逸和追求世俗人的奢侈而消逝。

啊！這是多麼可怕的一幕！一個會士竟會落到這樣的地步！

可是這是事實，聖鮑思高的夢告訴我實在有這樣的危險，假如我不加小心，也能遭到同樣的不幸。

為了預防這不幸的事件在我身上發生，我要堅決實行夢中那人對聖鮑思高所說的話：「你所見所聽的一切，是天主給你



和給你會士們的一個警告……凡是預先警告了的事不會產生很大的害處，而且能夠及時提防……你們的事業好比光線一樣，該藉著傳統的習慣世世代代的遺留下去……早晚的默想該時常是關於遵守會規的事，若能這樣，你們就決不會缺少全能天主的助佑……。」

所以我現在最重要的本分就是接受和保存聖鮑思高的整個精神，並完整無缺地把它付諸實行。

但這是一件困難的工作，為此我該熱切地祈求聖鮑思高說：「啊！我的慈父，請保護你的家庭，並在你家庭中看守你的精神吧！」

啊！天主，我願忠守我修道人的本分，求祢保護我們的修會，使它能在聖教會中不斷地執行它教育青年的偉大使命！

《二》 內修生活

內修生活是一切聖德的靈魂，也是慈幼會生活以及慈幼會精神修養的靈魂，耶穌說：「那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。」(若15：5)

為效法聖若望鮑思高的內修生活，他雖然在許多繁忙的工作中，仍然不斷地與天主結合，我要默想：

- (一) 內修生活是什麼？
- (二) 慈幼會會士的內修生活該是怎樣的？
- (三) 怎樣推進內修生活？