

神聖空間

Sacred Space

2017 · 每日祈禱



神聖空間

Sacred Space

2017・每日祈禱



神聖空間

在 1999 年，愛爾蘭耶穌會 Alan McGuckian 會士，有一個簡單卻前衛的想法，就是把每日祈禱推廣到互聯網上去。沒想到這實驗性的事工，迅速吸引了志願翻譯工作者，把「神聖空間」每日祈禱網頁推廣到全球十七種語文地區。

今天，www.sacredspace.ie 可用二十一種語文來閱覽，它每年吸引了全球數百萬基督徒用「神聖空間」來祈禱。他們每日從繁忙的生活中，抽十五分鐘時間，照料生命中最重要東西，就是在祈禱的神聖空間裏，與主相聚，加深與上主的情誼。

除整年的「每日祈禱」外，www.sacredspace.ie 亦配合教會禮儀年期，出版退省祈禱材料，例如與英國耶穌會的 Pray-as-you-go.org 網站攜手製作四旬期退省祈禱材料。《神聖空間》的 Living Space 頁，提供每日讀經的釋述；Chapel of Intentions 讓訪客奉獻祈禱意向；「與教宗同禱」Pray with the Pope 頁，提供每月總意向和福傳意向。

英語《神聖空間 — 每日祈禱》，更在 2004 年開始編印成書發行，全部採用網頁的內容。原來電子平台之外，不少人仍然歡喜手執一書，隨身攜

帶來祈禱的！《神聖空間—每日祈禱》一書，對祈禱小團體又十分適用。

中國香港的「神聖空間祈禱團體」，自 2014 年開始，出版中文本《神聖空間—每日祈禱》，以服務使用華語的基督徒。

在 2014 年，愛爾蘭耶穌會，跟美國耶穌會的芝加哥—底特律會省達成協議，「神聖空間」與 Loyola Press 成為合作夥伴，務求使基督內的兄弟姊妹的祈禱生活更趨完善。

如何使用本書

我們謹邀請你，每天無論身處何地，花十五分鐘時間，用這本祈禱小冊子所提供的祈禱指引及所選的每日經文，進入一個聖神空間。

無論這本祈禱小冊子是放置在你的辦公桌上，或是你隨身攜帶著；而你是身處於旅途中，或是坐在公園的長椅上，甚至坐在床邊，這個空間就是神聖空間。

切記上主無處不在，祂就在我們的身旁，甚至在我們最意想不到的處境中，不斷地向我們招手。當我們意識到此點，加上一些練習，我們就可以隨時隨地祈禱的了。

每日祈禱的結構很簡單。在禮儀年每一周的開始，閱讀和默想「本星期每日默想主題」，它提供該周每天思考和祈禱的內容。每天跟隨下列三個祈禱步驟：「主的臨在」、「自由」和「意識」，去準備我們的心神，在安靜中聆聽上主的話語。然後翻到當天的「聖言」，用當天經文來祈禱；如有需要，那些「靈修提點」或許可以輔助我們祈禱。之後，返回「對禱」和「結束」的步驟。

我們每一天，就是這樣子用《神聖空間》來祈禱的了。

你要知道，當你祈禱時，你並非獨自一人。我們邀請你和來自全球各地的基督徒，在《神聖空間》中一起祈禱。

鳴謝

我們感謝美國耶穌會會士 Paul Campbell, S.J. 愛爾蘭的 Piaras Jackson, S.J. 和 Brian Grogan, S.J. 這幾年來對我們的鼓勵和協助。我們又感謝香港「良友之聲出版社」的同工給我們專業意見和製作服務。

聖經章節方面，我們採用了網上的《思高繁體聖經》。

封面圖片是愛爾蘭西部的一個名叫 Inis Mor 的小島。

我們感謝每位義務參與這工程的主內兄弟姊妹，使華語「神聖空間」祈禱團體能在中國國土建立起來。

我們感謝您——每天祈禱的人，請為我們祈禱。

願天主永受讚美！

「神聖空間」祈禱團體
中國香港
2016年8月15日聖母升天瞻禮

目錄



2016 年 11 月 27 日	2
2016 年 12 月 4 日	11
2017 年 1 月 1 日	48
2017 年 2 月 5 日	91
2017 年 3 月 5 日	126
2017 年 4 月 2 日	163
2017 年 5 月 7 日	211
2017 年 6 月 4 日	245
2017 年 7 月 2 日	278
2017 年 8 月 6 日	320
2017 年 9 月 3 日	358
2017 年 10 月 1 日	391
2017 年 11 月 5 日	432

神聖空間



11月27日—12月3日

將臨期第一周

本星期每日默想主題

希望的動力

希望是將臨期的推動力。若果我們沒有任何期望，這個慶期便沒有意義了。原本的希望是一個嬰孩誕生能為世界帶來公義和平，癒合人神之間的裂痕。這個偉大的希望涵蓋了人每天的小希望，會影響我們與天與人的關係。

嬰孩耶穌漸漸長大成人，他集寬恕與慷慨於一身。充滿希望的生命令他看到別人的美善，能包容他人的缺失，堅定相信別人的善意。這位應許的默西亞宣告了天主國度的公義及憐憫。

希望會影響我們的生命。無論我們從事任何行業，我們要把公平和道義作為短期或長期的目標。希望會影響我們的性格，幫助我們培養內在的自由。滿有望德的人，不會一直停留在焦慮、執著、控制及慣性憤怒中。

你如何將望德呈現在你的生命中？它又有沒有在哪些地方消失了？

主的臨在

「靜止下來，你要知道我是上主！」
願主祢的聖神引導我，使我愈來愈走近祢，遠離
這煩囂的世界。
在祢的臨在裏，得到休憩和更生。

自由

我註定生於自由，享受天主所賜的一切。
主，請賜我在祢的愛內充滿信心，
活出祢的旨意。

意識

在慈愛的創造者之前，我如實地去看昨天的每一
件事和每種感覺。
有什麼值得我感恩呢？於是我道謝。
有什麼使我感到難過呢？於是我請求寬恕。

聖言

透過聖言，主的話臨於我們當中。
願聖神光照我的思想和內心，好使我能回應福音
的教導。（請翻閱下一頁，你會看到聖言，還有些
靈修提點，希望對你有幫助。）

對禱

耶穌，祢歡迎小孩子到祢跟前來，請幫助我如小
孩般地信靠祢，我知道祢對我不離不棄。

結束（聖三光榮頌）

11月27日 星期日

將臨期第一主日

瑪 24:37-44

耶穌說：「就如在諾厄的時日怎樣，人子的來臨也要怎樣。因為就如在洪水前的時日，人照常吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那一天，仍然沒有覺察；直到洪水來了，把他們都捲了去；人子的來臨，也必要這樣。那時，兩個人同在田間，一個被捉去，一個卻被遺棄；兩個女人同在磨旁推磨，一個被捉去，一個卻被遺棄。所以，你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道，盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此，你們應該準備，因為你們不料想的時辰，人子就來了。」

- 洪水、誘拐、偷盜，這都是令人害怕且能改變生命的事件。生命是寶貴及脆弱的，耶穌願意與我們同在，分享我們人性生命。我們為一切會發生在我們身上的事有所準備，便不會混沌地過一生。
- 詩人泰戈爾(Tagore)說：「他來了，來；永遠都來。」(He comes, comes, ever comes.)就算是尋常的時刻，也不要讓我與上主祢失諸交臂。

11月28日 星期一

瑪 8:5-11

耶穌進了葛法翁，有一位百夫長來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了；躺在家裏；疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百

夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；對我的奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席。」

- 這位百夫長是羅馬帝國軍隊的軍官，是個有權勢和地位的人。他向這位雲遊四海的師傅乞求一份關照，並且自貶不堪當耶穌到他家裡來。使耶穌非常詫異的，不單是這人的信德，且是他對僕人的愛令他破除了階級和種族的藩籬。主，請賜我祢的慈悲心腸，主動去幫助那些我可以幫助的人。

11月29日 星期二

路 10:21-24

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰，除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「見你們所見之事的眼睛是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」

- 我留意耶穌的祈禱。看到他感恩和因聖神而歡欣時，我有何感受？此刻我在祈禱時，聖三與我在一起，聖神在我內。我留意到我慢慢地被轉化。
- 我們可以為別人而感到歡欣。在禱告中我們感謝他人，特別是在我們生命中具有影響力的人的美善、才能、信德等。

11月30日 星期三

瑪 4:18-22

耶穌沿加里肋亞海行走時，看見了兩個兄弟：稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裡撒網，他們原是漁夫。他就對他們說：「來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們立刻捨下網，跟隨了他。他從那裡再往前行，看見了另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下魚船和自己的父親，跟隨了他。

- 耶穌用漁夫熟悉的語言去召叫這批漁夫。耶穌也利用我一技之長來召叫我，去吸引他人走向生命。
- 耶穌經常出現在我的日常生活中。祂看見我，並將我與眾人分開，然後與我交談，邀請我做祂的門徒。耶穌吸引我的地方是什麼？什麼可以幫助我慷慨地回應耶穌？我是否緊密地跟隨祂？還是只偶然看祂一眼？讓我與耶穌好好交談一下，是什麼令我裹足不前。

耶穌對群眾說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進入天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」

- 聆聽天主聖言固然重要，但還要給時間讓天主聖言陶化我的生命，不要讓它光停留在我的思想內，而讓它碰觸我的心和渴望。我祈求天主幫助我置身於聖言內。我祈求真誠及正直，言出必行。實踐聖言的教導是我生活的方式。

耶穌從那裏前行，有兩個瞎子跟著他喊說：「達味之子！可憐我們吧！」他一來到家，瞎子便走到他跟前；耶穌對他們說：「你們信我能作這事嗎？」他們對他說：「是，主。」於是耶穌摸他們的眼說：「照你們的信德，給你們成就吧！」他們的眼便開了。耶穌嚴厲警戒他們說：「你們當心，不要使任何人知道。」但他們出去，就在那整個地區把他傳揚開了。

- 瞎子如何能跟隨耶穌？也許他們只憑聽覺，也許有人帶領他們。他們怎樣知道要些什麼？他們知道身心靈都需要看見，所以他們不單要求眼睛要看見，也要求憐憫。他們的信德開啟了他們的心，向耶穌祈求。
- 上主，祢並不視我只是云云眾生，卻與我面對面，聽我肺腑之言。主，請祢垂鑒我的信德，給我治癒。

耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「你們寧可往以色列家迷失了的羊群那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐，你們白白得來的，也要白白分施。」

- 今天的福音裡提及到病患者、瀕臨死亡的人、被遺棄的人。人各種需要都成為了祈禱的一部份。在關顧及憐憫中，我們距天主的國度不遠了。
- 每天新聞都報道難民潮，我們聽到貧窮者和心靈破碎者的哀號。上主，讓我記得祢今天呼召我成為祢憐憫的眼目、耳朵和雙手。願我能以憐愛之心去回應我眼前的人。